

# Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

W Polsce działają różne telefony zaufania dla dzieci i młodzieży. Jednym z nich jest nasz **726 611 611**

...bo dziecko MUSI czuć się ważne i słuchane!

Doskonale wiemy, że młodzież musi otrzymać wsparcie na miarę naszych czasów, szczególnie ze względu na galopujący postęp cyfrowy.

Na platformach Snapchat i Messenger, 7 dni w tygodniu, 7 specjalistów anonimowo i bezpłatnie będzie Twoim bezpiecznym dorosłym, jeśli nie masz kogoś takiego przy sobie.

Jeśli uważasz, że:

- „Twoje życie nie ma sensu...”
- „Nie wiesz co ze sobą zrobić, nie chce Ci się żyć...”
- „Chcesz pomóc swojej koleżance bo ma poważny problem”
- „Twój świat się skończył...”
- a może „Chcesz sprawdzić, czy faktycznie tam jesteśmy”

koniecznie do nas zadzwoń lub napisz - z każdym problemem.

Zapewniamy Cię, że znajdziemy rozwiązanie i poświęcimy Ci tyle czasu ile będziesz potrzebował!

A Ty, drogi dorosły, koniecznie udostępnij nasz [post](#). Jest wiele dzieci i nastolatków, które potrzebują szczególnego wsparcia. Razem możemy więcej.

**Pogadajmy tutaj!**