

# Szkolenie "Bezpieczny i zdrowy Senior" w Piotrkowie Trybunalskim

**Senior** - brzmi dumnie! [Województwo Łódzkie](#) stawia pytanie - czy Ci, którym należy się szacunek czują się bezpiecznie w gąszczu informacji, nowych technologii - w dzisiejszych czasach? Nie tracimy czasu na rozważania tylko podnosimy świadomość i edukujemy.

Dziś w [#CentrumRozwojuEdukacjiWojewództwaŁódzkiego](#) w Piotrkowie Trybunalskim odbyło się szkolenie "Bezpieczny i zdrowy Senior", w którym uczestniczyli przedstawiciele podmiotów i organizacji pozarządowych, grup, związków prowadzących działania na rzecz seniorów oraz przedstawiciele władz. W ramach szkolenia poruszaliśmy kwestie bezpieczeństwa seniorów w kontekście cyberzagrożeń oraz zdrowego trybu życia, w szczególności w obszarze zdrowego odżywiania.

Dziękujemy za obecność i zachęcamy do udziału w kolejnych szkoleniach